

DR. ATA POURAMINI

TÚ ERES TU MEDICINA

3.^a
EDICIÓN



UNA REVOLUCIONARIA GUÍA
PARA UNA NUEVA SALUD

VIVIRBOOKS

Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud

Ata Pouramini

Download now

Read Online 

Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud

Ata Pouramini

Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud Ata Pouramini

¿Por qué algunas personas enferman y otras apenas lo hacen? ¿De dónde proceden la salud y el bienestar?
¿Por qué a pesar de los avances médicos parecemos más afectados por trastornos y enfermedades que nunca?
¿Hay algún tipo de alimentación o estilo de vida que nos pueda hacer más longevos? ¿Es mejor comer carne, o ser vegetariano? ¿Comida orgánica o normal? ¿Debo tomar suplementos hormonales y vitamínicos? ¿Es realmente la leche beneficiosa para los huesos? ¿Cómo sé si duermo lo suficiente? ¿Por qué la gente no encuentra solución a sus dolores de espalda? ¿Qué dice mi postura de mí? ¿Realmente el colesterol es malo?
¿Tengo que tomar pastillas para la hipertensión toda la vida? ¿Qué hábitos pueden ayudarme a perder peso sin hacer dietas? ¿Por qué no debo ducharme después de tomar el sol? ¿Me ayudan realmente los antiácidos?
¿Puede estar dañándome mi propio hogar?

Las respuestas a estas preguntas, y a muchas más, las puedes encontrar en este libro del doctor Ata Pouramini.

Ata Pouramini es orientador en salud: estudió Nutrición en Oxford Brookes University, es Licenciado en Ciencias Humanas, Máster en Ciencias Quiroprácticas, Doctor en Quiropráctica y miembro de la Asociación Española de Quiropráctica. También es el fundador de la clínica Quiropractic Valencia y de la Fundación Ata Pouramini.

Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud Details

Date : Published June 8th 2014

ISBN :

Author : Ata Pouramini

Format : Kindle Edition 222 pages

Genre :

 [Download Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una ...pdf](#)

 [Read Online Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para u ...pdf](#)

Download and Read Free Online Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud
Ata Pouramini

From Reader Review Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud for online ebook

Marcel Kalveram says

Muy buena guía sobre los beneficios de vivir sano y los peligros de no hacerlo. Inspirador y divertido, este libro contiene mucha información sobre como alimentarse bien, que comida deberíamos evitar y las buenas y malas costumbres de nuestra generación. Incluye también varias anécdotas de la propia experiencia del autor y un amplio abánico de consejos para el desarrollo personal y un estilo de vida sano y sostenible.
