



## **STOP ENURESIS: Ayuda a tu hijo a dejar de mojar la cama**

*ALVARO ZABALA*

[Download now](#)

[Read Online](#) 

# STOP ENURESIS: Ayuda a tu hijo a dejar de mojar la cama

ALVARO ZABALA

## STOP ENURESIS: Ayuda a tu hijo a dejar de mojar la cama ALVARO ZABALA

La enuresis nocturna infantil es uno de los problemas más duros con los que se puede enfrentar una familia, y además puede afectar seriamente a la autoestima del niño o de la niña que la padece.

Cuando tu hijo está aterrorizado ante la perspectiva de ir a una fiesta de pijamas, o no quiere irse de acampada, ya sea con la familia o con una excursión del colegio, sabes que tienes que hacer algo.

Pese a que se trate de algo normal en el proceso del crecimiento, mojar la cama no deja de ser algo que está haciendo sufrir a tu hijo.

La enuresis es difícil de entender. Incluso aunque el niño no haya bebido nada de líquido antes de ir a la cama, y además haya ido al baño justamente antes de acostarse, se siguen produciendo accidentes y esa noche también moja la cama.

¿Tiene tu hijo un problema? ¿Que moje la cama por las noches entra todavía dentro de la normalidad?  
¿Puedes hacer algo con tu hijo?

Si que puedes. Definitivamente, tu hijo puede superar el problema de mojar la cama con tu ayuda. Hazlo paso a paso siguiendo los consejos de este ebook.

En este ebook podrás encontrar la siguiente información:

- Los síntomas a los que debes permanecer atento para darte cuenta de si mojar la cama todas las noches se está convirtiendo en un problema para tu hijo, y pasa a ser más que un mero inconveniente de la fase de crecimiento en la que se encuentra.
- Cómo tu comportamiento puede afectar a que tu hijo moje la cama. ¿Está tu actitud empeorando la situación?
- Qué decirle a vuestro hijo para que se sienta mejor en relación con el problema.
- ¿Cuándo es momento de llevarlo al médico?
- Cómo hacer el momento de ir a la cama menos estresante para tu hijo.
- Cómo hacer más fácil que tu hijo te cuente que se le escapó el pipí.
- Algunas señales que te llevarán a pensar que quizás tengas que buscar un tratamiento más radical.
- Por qué hacer que tu hijo se acueste más temprano puede ayudarle a acabar con la enuresis nocturna.
- Los pasos para asegurarte de que tu hijo no tiene ningún tipo de irritación en la piel.
- Lo peor que puedes hacer para intentar acabar con que tu hijo moje la cama por las noches.
- Algunos ejercicios de control de vejiga y del esfínter urinario para tu hijo.
- Qué bebidas no debe tomar vuestro hijo de noche.
- 3 tipos de medicamentos que le pueden recetar a tu hijo.
- Qué cosas deberías anotar en un diario cada vez que tu hijo moje la cama que servirán de ayuda para detectar la causa de su problema.

- ¿Qué son las alarmas detectoras de pipí, y por qué pueden suponer una gran diferencia?
  - Un producto especial que puede hacer muy sencilla la limpieza posterior.
  - El producto mágico que mantendrá a vuestro hijo seco.
  - Por qué los hábitos de ir al baño y de beber de vuestro hijo en el colegio podrían ser el problema.
  - Que hacer si tu hijo pre-adolescente o adolescente sigue mojando la cama.
- ¿Puede tratarse de un problema más serio?  
La información que encontrarás en este ebook ahorrará a vuestro hijo, y a vuestra familia, años de sinsabores y sufrimiento.

## **STOP ENURESIS: Ayuda a tu hijo a dejar de mojar la cama Details**

Date : Published April 27th 2017

ISBN :

Author : ALVARO ZABALA

Format : Kindle Edition 141 pages

Genre :

 [Download STOP ENURESIS: Ayuda a tu hijo a dejar de mojar la cama ...pdf](#)

 [Read Online STOP ENURESIS: Ayuda a tu hijo a dejar de mojar la ca ...pdf](#)

**Download and Read Free Online STOP ENURESIS: Ayuda a tu hijo a dejar de mojar la cama  
ALVARO ZABALA**

---

## **From Reader Review STOP ENURESIS: Ayuda a tu hijo a dejar de mojar la cama for online ebook**

**Jose Martinez says**

Encontré este libro en la web serpapis.com buscando información para ayudar a mi sobrinita, que con 7 años sigue teniendo fugas nocturnas.

Y la verdad es que es un pequeño compendio de todo lo que tienen que saber unos padres que tienen hijos que se hacen pis en la cama, y sobre todos los remedios que pueden intentar.

A mi hermana le funcionaron las alarmas de humedad que recomienda el autor, así como otras técnicas conductuales.

Imprescindible para los padres y madres con hijos con enuresis.

---